

## Chemische Peeling

*The Peeling Company hecht veel waarde aan het informeren van haar klanten. Wij geloven dat het behalen van een goed resultaat mede afhangt van een goede voorlichting. Onderstaande informatie heeft als doel u te informeren over onze chemische peeling behandeling. Mochten er vragen zijn, horen wij het graag.*

### Wat is een chemische peeling?

Een peeling bevat natuurlijke zuren, zoals Glycolzuur, Melkzuur of Salicylzuur die beschadigde cellen er af 'pelt.' Hierdoor komen de frisse en jonge huidcellen tevoorschijn. Naarmate we ouder worden neemt onze natuurlijke celdeling af, waardoor onze dode huidcellen langer op de huid blijven liggen. Een chemische peeling vermindert rimpels, oneffenheden, zonbeschadiging en acne-littekens sterk.

### Is een chemische peeling geschikt voor mij?

Mensen met een goede algehele gezondheid, realistische verwachtingen en een gezonde huidteint zijn geschikte kandidaten voor het ondergaan van een chemische peeling. Een chemische peeling kan worden toegepast bij de volgende huidcondities: Fijne lijntjes en/ of rimpels, valse en/of doffe huid, grove poriestructuur, verstopte poriën en/of ontstekingen/ rokershuid/ zonbeschadigde huid/ acne/ acnelittekens/ pigmentvlekken/ zwangerschapsmasker/ ouderdomsvlekken/donkere huidskleuren/ alle huidtypen (vet/normaal/ droog).

### Wanneer mag een peeling niet worden uitgevoerd?

Wanneer je één van de volgende aandoeningen hebt, kunnen wij helaas uit veiligheidsoverwegingen geen peeling uitvoeren. Herpes infecties (koortslip) - Huidbeschadigingen, zoals: eczeem, psoriasis – zwangerschap – zonverbrande huid – gebruik van huid verdunnende medicatie, bijv. Accutane of Roaccutane - gebruik hydrocortison – hormoonbehandelingen (alleen in overleg met behandelend arts).

### Voorafgaand aan de behandeling:

Voordat de eerste chemische peeling behandeling plaatsvindt, vindt er altijd eerst een intakegesprek plaats. Tijdens dit gesprek zullen wij samen met u alle persoonlijke gegevens doornemen. Daarna zal er uitgebreid ingegaan worden op de behandeling zelf, uw verwachtingen, mogelijk resultaat en eventuele contra-indicaties. Na akkoord worden er foto's van uw gezicht gemaakt met de huidscanner Skin Observ, met als doel het bepalen van ons startpunt m.b.t. het te behalen resultaat. Bij een gevoeligheid voor koortsblaasjes wordt geadviseerd 7 dagen voor de peeling het voedingssupplement L-Lysine te slikken dit om de kans op een uitbraak te verkleinen. De behandeling kan bij een actieve koortslip niet worden uitgevoerd.

### Hoe verloopt de behandeling?

Onze behandelingen zijn ingedeeld in drie verschillende levels: level 1 (oppervlakkig) tot level drie (diep). Na het intakegesprek wordt er bepaald welke peeling het beste aansluit op uw wensen en huidconditie. Welke stof voor de behandeling wordt gekozen en in welke concentratie is namelijk mede afhankelijk van het gewenste resultaat.

#### Level 1: (Gelijk aan een Dermalogica treatment 60 minuten)

- Reinigen/ epilieren (indien gewenst)/ peeling/ verwijderen onzuiverheden/ massage/ masker/ dag verzorging inclusief SPF en thuisadvies (duur 60 minuten).

#### Level 2:

- Reinigen/ epilieren (indien gewenst)/ verwijderen onzuiverheden/ peeling (hogere concentratie zuren dan bij level 1) / masker/ massage schouders (tijdens masker) dag verzorging inclusief SPF en thuisadvies (duur 45 tot 60 minuten).

#### Level 3:

- Reinigen/ epilieren/ peeling en als afsluiting een dag verzorging inclusief SPF50 (duur 30 tot 45 minuten).

## Ondervind ik ongemak tijdens de behandeling?

Tijdens een chemische peeling kunt u vanaf **level 2** een warm of branderig gevoel ervaren. Hoe hoger het level, hoe meer deze symptomen naar voren kunnen komen. Mocht u een branderig gevoel ervaren hebben wij indien nodig een handventilator. Hierdoor wordt het branderig gevoel aanzienlijk minder. De meeste klanten verdragen de behandeling zeer goed.

## Wat kan ik direct na een behandeling verwachten?

### Direct na de behandeling:

Level 1: Over het algemeen zijn er na de behandeling geen symptomen zoals roodheid van de peeling aanwezig.

Level 2: De huid **kan** lichte roodheid vertonen. Wat overigens niet bij iedereen zo hoeft te zijn.

Level 3: Na de behandeling voelt de huid trekkerig en droog aan. Daarnaast vertoont de huid in de meeste gevallen lichte roodheid. Net als wanneer u iets te lang in de zon heeft gezeten. De huid kan wat warmer aanvoelen. Uiteraard kan dit per persoon verschillen.

### Eerste week na de behandeling

**Level 1:** Geen tot weinig bijwerkingen. De huid zal niet gaan schilferen en make-up mag dezelfde dag weer worden aangebracht.

### **Level 2 en level 3:**

- Enkele dagen na de behandeling **kan** de huid gaan schilferen. Dit is een normaal proces van de huid en een goed teken. Hieronder zal een mooie nieuwe huid verschijnen. Wanneer de huid niet gaat schilferen betekent dit niet dat de peeling geen effect heeft gehad op de huid. Het schilferen en het droge gevoel start meestal vanaf dag 2 en kan zo'n 3 tot 5 dagen duren.
- De huid kan roodheid vertonen of branderig aanvoelen. Dit zal in de meeste gevallen binnen 1 tot 3 dagen weer verdwijnen.

### **Level 3**

- Bij een TCA peeling kan de huid strak aanvoelen en evt. veranderen in een donkerdere kleur. Dit wordt veroorzaakt door de dode huidcellen. Meestal begint het schilferen tussen dag 1 en 3 en start rond de mond, de kin, wangen en rond de ogen. Uw hals en voorhoofd vervellen vaak als laatste. Mocht dit gebeuren dan adviseren wij u een voedende moisturizer te gebruiken.
- In sommige gevallen kan er korstvorming ontstaan, wat na enkele dagen vanzelf geneest. Het is belangrijk om hier absoluut niet aan te zitten!

### *In zeldzame gevallen;*

- Pigment verschillen.
- Tijdelijk activeren talgproductie.
- Ontstaan littekenvorming. Dit is meestal het gevolg van krabben of wrijven gedurende de korstvorming.
- Jeuk.

## Wat mag u niet doen na de behandeling?

### **Level 1:**

- Op dezelfde dag van de behandeling dient u warmtebehandelingen zoals sauna, heet water, intensief sporten en zwemmen te vermijden.
- Bescherm uw huid tegen daglicht met minimaal een SPF30 bescherming. Doe dit voor minimaal 14 dagen om zo de kans op hyperpigmentatie te verminderen.

### **Level 2:**

- Na een chemische peeling moet u de directe zon (en de zonnebank) absoluut minimaal twee weken vermijden. Gebruik dagelijks een UV bescherming met SPF50.
- Tot twee dagen na de behandeling dient u warmtebehandelingen zoals sauna, heet water, intensief sporten en zwemmen te vermijden.
- Niet trekken aan de loslatende vellen of korstjes.
- Het gebruiken van een scrub/ peeling thuis mag pas weer na 7 dagen.

### Level 3:

- Na een chemische peeling moet u de directe zon (en de zonnebank) absoluut minimaal vier weken vermijden. Gebruik dagelijks een UV bescherming met SPF50.
- Tot drie dagen na de behandeling dient u warmtebehandelingen zoals sauna, heet water, intensief sporten en zwemmen te vermijden.
- Niet trekken aan de loslatende vellen of korstjes.
- Het gebruiken van een scrub/ peeling thuis mag pas weer na 10 dagen.
- Harsen mag pas weer na 14 dagen.

### Moet ik bepaalde producten na de behandeling gebruiken?

Voor het behalen van het beste resultaat geven wij na de behandeling een aangepast thuisadvies. Wij adviseren dit productadvies thuis op te volgen. Belangrijk is hierbij het dagelijks gebruik van een daglicht bescherming (minimaal SPF 30). Het productadvies voor thuis hoort bij onze service met als doel uw huid te verbeteren. Belangrijk is om te weten dat ons advies u tot niets verplicht.

### Wanneer worden de resultaten zichtbaar?

Waarschijnlijk zult u direct na de eerste behandeling al verbeteringen in de structuur en het uiterlijk van uw huid opmerken. Hoe hoger het level, hoe zichtbaarder het resultaat is. Voor optimaal resultaat wordt echter aangeraden de behandeling in kuurverband toe te passen. Afhankelijk van het doel van de kuur kan het aantal behandelingen worden vastgesteld. Over het algemeen zien de meeste mensen na 3 à 4 behandelingen al resultaat. Wel willen we daarbij benadrukken dat resultaat afhankelijk is van verschillende factoren. De belangrijkste factoren voor het behalen van resultaat zijn; soort huidprobleem, regeneratievermogen van de huid, gebruik van de juiste huidverzorgingsproducten (inclusief een dagelijkse bescherming tegen daglicht van minimaal spf30).

Wij zullen altijd ons uiterste best doen om uw huid op een deskundige en eerlijke manier te behandelen om zo de huid te verbeteren. Echter kunnen wij resultaat nooit garanderen.

### Wordt de behandeling vergoed door mijn zorgverzekeraar?

Informeer hier naar bij uw zorgverzekeraar. Bij diverse indicaties, zoals bijvoorbeeld acne, is namelijk een vergoeding mogelijk. Dit verschilt per zorgverzekeraar en per polis.

### Prijzen

Level 1:	€89,-
Level 2:	€119,-
Level 3:	€139,-
In combinatie met microdermabrasie	€159,-

### Chemische peeling kuren (binnen zes maanden)

Level 1: 6x	€445,-
Level 2: 6x	€595,-
Level 3: 6x	€695,-